

Утверждаю
Директор школы

Гимазов А.Г.
Приказ №135, от 02.08.2022г.

Режим дня
дошкольной группы МБОУ СОШ с. Рсаево на 2022-2023 уч. год
Холодный период года
Режим работы 10 часов

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
	Старшая группа
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Инд-ная работа с детьми.	8.00-8.55
Утренняя гимнастика.	8.55-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.55
	10.05-10.30
	10.40-11.05
Второй завтрак	11.10-11.15
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Подвижные игры.	11.15. – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 -12.40
Культурно-гигиенические процедуры. Обед.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40 - 16.10
Прогулка 2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.10 – 17.45
Постепенный уход домой.	17.45-18.00